

JAK SE VAŘÍ V MALIČKÉ ŠKOLE



Tentokrát mě na návštěvu školní jídelny dovezl vlak a auto mladé a velmi příjemné paní ředitelky Marouskové. Při příjezdu do Žlebů mě uvítal krásný zámek, jen škoda, že jsem neměla víc času a bylo ošklivé počasí. Náladu mi spravila chuť do práce lidí v maličké škole, kde je do kapsy pořádně hluboko.

Text: Růžena Milatová

Žleby jsou obec s necelými třinácti sty obyvateli. Většina z nich za prací dojíždí do nedaleké Čáslavi, a tak maminky využívají možnosti, že se jejich děti mohou najíst ve školní jídelně.

Stravu rodiče mohou odhlašovat nejpozději den předem do jedné hodiny. Pak si mohou jednou neodhlášený oběd vyzvednout. Škola má pouze osmdesát žáků a téměř všichni se zde stravují. Sa-

motnou mě překvapilo, že tu vaří a uklízí pouze jedna kuchařka a jedna pomocná síla. Navíc musí zvládnout obědy i pro čtyřicet dětí z mateřské školky a dvacet zaměstnanců. Vaří jen jedno jídlo a doplňkový prodej nemají. Svačinky i pití si děti nosí z domova. Pití mají zajištěné pouze při obědě. Automat na pití pro nezáměstnané provozovatel odvezl. Škola je zapojena do akce mléko do škol.

Kromě oběda mají děti každý den připraveny i svačiny formou švédského stolu, jak dopolední, tak i odpolední. Mohou si je vybírat podle své chutě: pomazánky, vařená vejce, sýry, jogurty, smetánky, ovoce, zeleninu.

GASTROEXPERTKA RODINY A ŠKOLY

Růžena Milatová pracuje jako nutriční terapeutka v IKEMu



Vybavení staré, ale čisté

Škola je stará a peníze na rekonstrukci kuchyně a školní jídelny nejsou, a tak se snaží dělat zázraky s tím, co mají. Snad se brzo nějaké penízky najdou a budou si moci kuchyň i jídelnu zrekonstruovat tak, jak se jim to podařilo s učebnou počítačů, která je nyní chloubou školy. Přesto, že je to tu staré, zařízení je z velké části nerezové a hlavně je zde všude čisto. Vaří se v kuchyni v mateřské školce a hotové jídlo se vozí v termoboxech do poměrně vzdálené školní jídelny na dvou dvoukolácích, a to za každého počasí. Vybavení školní jídelny už je velmi zastaralé, ale nahřívací nerezové vany jsou součástí výdejního prostoru. Nábytek je také starý, ale jídelnu, jako i celou školu mají hezky vyzdobenou vlastní tvorbou.

Snaha o vyvážený jídelníček

Velmi mě překvapila vedoucí školní jídelny paní Slavíková. Hned na uvítanou



mě zahrnula informacemi, podle čeho se řídí při sestavování jídelníčku. To jsem zatím v žádné jídelně neslyšela. Nejen že si dává pozor, aby se jídla neopakovala během měsíce, ale podle pravidel sestavování jídelního lístku si kontroluje procentuální zastoupení potravin v jídelníčku. Tak ví, zda má dostatečně zařazeny ryby, luštěniny a podobně. No, a aby to bylo dokonale, nespokojí se s tím, že má v pořádku procentuální zastoupení, ale hledá stále nové recepty, kterými by děti nalákala na tolik neoblíbené luštěniny, ryby a zeleninu. Polotovary téměř nepoužívají a tak si sami loupou brambory, vaří knedlíky, pečou moučníky. Příkrmů dělají podle možnosti více, aby se děti dostatečně najedly. Téměř každý den je do jídelníčku zařazeno ovoce, kompoty nebo zelenina.

Chyba: dvojí nadýmavé potraviny

Ochutnala jsem hrachovou polévku, chlu-paté knedlíky se zelím a děti měly ještě jako pití džus a volně čaj. Vše bylo opravdu velmi chutné. Jediné k čemu bych měla připomínku, je kombinace hrachové polévky a zelí. Obojí nadýmá a tak bych volila jako polévku vývar nebo polévku s potravinami, které nenadýmají.

Dnes bych uvařené jídlo hodnotila pro zařazení dvou nadýmavých potravin známkou 1-, sestavování dlouhodobého jídelníčku 1 a prostředí jídelny a podle mě málo zajištěný pitný režim známkou 2. Jako dovětek dokonce bych si dovolila poznámku. Myslím si, že je pro pracující maminky důležité, aby se jejich děti najedly a to se podle počtu strávníků, jak je vidět, zdejší školní jídelně daří. Pro-

TEST ŠKOLNÍCH JÍDELEN

Chcete pozvat naši gastroexpertku do vaší školní jídelny? Neváhejte a pište na cechova@portal.cz

Hodnocení: 1,5

Chuť jídla	1-
Skladba jídelníčku	1
Prostředí	2

to má kritická slova berte s nadhledem. Jsem si vědoma, že s malým rozpočtem toho škola příliš nezmůže. ■